

Nome	Bu Yang Huan Wu Wan Fórmula para tonificar o yang e restaurar a função dos Zang Fu				Comercial Fórmula 1	
Tipo	Regulação Regulação do Sangue					
Acção	Estimulação circulatória sanguínea Tonificação do Qi Estimulação circulatória dos meridianos			Indicações MTC Vazio de qi Vazio e estase de sangue		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					nº	
Astragalus membranaceus		Doce	Morna suave	Bp – P	70	Jun
Angelica sinensis		Picante Amargo Doce	Morna	F – C – Bp	7	Chen
Paeonia veitchii (rubra)		Amargo	Fria suave	F – Bp	7	Chen
Ligusticum chuanxiong		Picante	Morna	F – Vb – Pc	4	Chen
Prunus persica		Amargo	Neutra	Id – Bp – Ig	4	Zuo
Carthamus tinctorius		Picante	Morna	F – C	4	Zuo
Pheretima aspergilum		Salgado	Fria	F – Bp – P – B	4	Zuo
Aplicações Sequelas de AVC Sequelas de paralisia infantil - Paralisias - Hemiplegia - Dificuldade na fala - Incontinência salivar - Incontinência urinária - Amiotrofia dos membros inferiores		Língua pálida, capa branca Pulso vazio e lento		Vazio de qi		
		Incontinência urinária		Vazio de qi que não promove a normal micção		
		Hemiplegia Amiotrofia Boca e olhos desviados Assimetria facial Salivação excessiva Dificuldade na fala		Vazio de qi e estase de sangue – má nutrição dos músculos, tendões e vasos		
Astragalus: tonifica o qi, nutre o sangue, promove a circulação do sangue						
Angelica: nutre e mobiliza o sangue						
Todas menos a Astragalus: eliminam a estase de sangue, promovem a circulação do sangue, promovem a circulação do qi nos meridianos.						
Precauções		Precauções gerais Fase inicial de acidente vascular cerebral (AVC) Vazio de yin, calor no sangue				
Anotações		Tratamento prolongado Efeito lento e progressivo Hemiplegia - perturbação da mobilidade que consiste num défice total ou importante da capacidade de efectuar movimentos voluntários, incidente nos membros de uma metade do corpo e numa metade do rosto do mesmo lado Amiotrofia - atrofia do tecido muscular				
Chinasores CMT2... 156 MPFPMTc...89 GFPC.....345 Guia clínico...149 HF.....176 CMFR.....150						

Nome	Shen Qi Wan				Comercial Fórmula 2	
Tipo	Tonificação Tonificação do Yang					
Acção	Tonificação do Yang do Rim Aquecimento dos Rins Dispersão do frio					
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	Gr
Rehmannia glutinosa tratada		Doce	Morna	Fígado, Coração, Rim	30	240
Dioscorea opposita		Doce	Neutra	Baço, Pulmão, Rim	15	120
Cornus officinalis		Ácido	Morna	Fígado, Rim	15	120
Poria cocos (aquecer 1 pouco)		Doce Suave	Neutra	Coração, Baço, Estômago Pulmão, Rim	12	90
Alisma orientale (Para não elevar o Yg do F)		Doce Suave	Fria	Rim, Bexiga	11	90
Paeonia suffruticosa		Amargo Picante	Fria suave	Fígado, Baço	11	90
Cinnamomum cassia		Picante Doce	Morna	Coração, Pulmão, Bexiga	3	30
Zingiber officinalis		Picante	Quente	Coração, Baço, Estômago, Pulmão	3	30
Aplicações	Pulso profundo, débil, fino, lento Língua pálida, flácida, com capa branca		Vazio Yang			
	Lombalgias Astenia dos membros inferiores Sensação de frio na parte inferior do corpo Cólicas na zona inguinal Alguns casos de impotência		Vazio Yang do Rim Declínio do fogo do Ming Men que não aquece o aquecedor inferior			
	Edema na parte inferior do corpo Disúria ou aumento do volume urinário Enurese nocturna		Vazio Yang do Rim Desequilíbrio do Qi da Bexiga que não controla a urina			
	Asma bronquial crónica, tosse Respiração curta Palpitações		Vazio Yang do Rim que não controla os fluidos – aumento de mucosidades que lesam Pulmão e Coração			
	Sede Vontade de beber muita água		Demasiada urina → perda de liq. → leva a uma deficiência de Yin			
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas (usar com muita precaução (2-3 meses)					
Anotações	Chinasores Guia Clini...139 Herb form...128 MPFPMT...92					

Nome	Jian Er Wan Fórmula para aumentar o apetite			Comercial Fórmula 3	
Tipo	Tónica do Qi (Digestivo)				
Acção	- Tonifica o baço e estômago – sistema digestivo - Aumenta produção de líquidos orgânicos - Acelera o esvaziamento gástrico - Aumenta o apetite – sobretudo em crianças		Indicações MTC Vazio de Qi ou yin do baço e estômago		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Coix lachryma-jobi		Doce	Fresca suave	Bp – E – P	30
Hordeum vulgare		Doce	Neutra	F – Bp – E	30
Dioscorea opposita		Doce	Neutra	Bp – P – R	20
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	20
Aplicações		Língua com capa fina e branca Pulso profundo e fraco			
Aplicação infantil (+)		Cara pálida			
Má nutrição infantil		Falta de apetite, enjoo frente à comida			
Atraso no crescimento		Magreza geral			
Raquitismo		Diarreia com abdómen inchado			
Convalescença de enfermidades graves		Sensação de opressão torácica			
Anorexia (adolescência ou antes)		Astenia (geral nos 4 membros)			
		Boca desidratada			
		Necessidade de bebidas frias			
Coix – tonificação do sistema digestivo, dispersão do calor, dispersão da humidade por diurese. Reforça a acção da dioscorea e da codonopsis.					
Hordeum – regulação digestiva e aceleração do esvaziamento gástrico					
Dioscorea – tonificação do sistema digestivo, tonificação do qi, tonificação do yin do baço, rim e pulmão					
Codonopsis – tonificação do qi, tonificação do sistema digestivo, tonificação do sangue, tonificação dos líquidos orgânicos.					
Precauções		Precauções gerais			
Anotações Chinasores CMT2... 132 MPFPMTC...94		Tratamento durante 3 meses Posologia – cápsulas de 300 mg Crianças até 4 anos – 1 cápsula diária Crianças dos 4 aos 7 anos - 3 cápsulas diárias Crianças maiores de 7 anos – 6 cápsulas diárias			

Nome	Dang Gui Si Ni Wan (preparado de Angélica das quatro rebeliões – 4 membros)			Comercial Chinasor 5	
Tipo	Aquece o Interior – dissipa o frio (BP – E)				
Acção	Aquece os Meridianos Dispersa o Frio Nutre o Sangue Activa a circulação Acção analgésica		Indicações MTC Síndrome dolorosa por - Estase de Frio e Sangue - Deficiência de Sangue (resultado de Def. BP) Estase de Humidade devido ao frio no aparelho genital feminino.		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Angélica sinensis		Picante	Morna	F – C – BP	23
Paeonia lactiflora		Doce	Fresca	F – BP	23
Ziziphus jujuba (fructus)		Ácido			
Glycyrrhiza uralensis		Amargo	Morna	BP – E	21
Cinnamomum cassia		Doce	Morna	C – BP – E – P	15
		Picante	Morna	C – P – B	10
Asarum heterotropoides		Doce			
Aristolochia mansuriensis		Picante	Morna	P – R	5
		Amargo	Fria	C – ID - B	3
Aplicações		Língua pálida, capa branca		Deficiência de Sangue com Frio	
Extremidades frias				- Deficiência de Sangue incapaz de aquecer os membros	
Sensação de frio - Hipogástrico - Diminui com calor		Membros frios Dor por frio		- Invasão de Frio externo retarda a circulação do Sangue e bloqueia os vasos sanguíneos	
Dores menstruais					
Fluxo menstrual - Cor escura - Coágulos					
Dismenorreia (menstruação dolorosa)					
Ciática					
Artrite por frio					
Enregelamento					
Síndrome de Raynaud					
		<i>Angélica, Paeonia</i> – nutrem o Sangue <i>Angélica, Aristolochia, Cinnamomum</i> – removem estase de sangue, reforçam a circulação sanguínea <i>Cinnamomum, Asarum</i> – aquecem os Meridianos, dissipam frio <i>Glycyrrhiza, Ziziphus</i> – tonificam o Qi, reforçam o Baço para equilibrar a produção de Qi e Sangue <i>Aristolochia</i> – favorece a circulação nos Meridianos, e conduz a acção terapêutica das outras plantas			
Precauções		Precauções gerais Mulheres grávidas			
Anotações		Síndrome de Raynaud			
Chinasores Guia Clini...133 CMTC2...129 Herb form...106 MPFPMTc...98 GFPC...241 CMFR...87		(distúrbio circulatório com contracções das artérias que transportam o sangue para os dedos das mãos e pés. Devido ao frio ou stress emocional. Sensação de frio, dormência ou formigueiro. Alterações da cor da pele: pálida ou branca - azulada - vermelho vivo)			

Nome	Gui Pi Wan Fórmula para tonificar o sangue do baço – restaurar o baço			Comercial Fórmula 6	
Tipo	Tónica de largo espectro				
Acção	Tonifica o Qi e o sangue Forte tonificação do baço Tonifica o sistema digestivo Nutre o coração Estimulação dos movimentos peristálticos Acção hemostática Tónico geral do organismo		Indicações MTC - Vazio de Qi - Vazio de sangue - Vazio do baço - Vazio do coração - Excesso de trabalho ou preocupação		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Polygala tenuifolia		Picante	Morna	C – P – R	14
Angelica sinensis		Amargo			
		Picante	Morna	F – C – Bp	14
		Amargo			
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna	Bp – E	14
		Amargo			
Euphoria longan		Doce	Morna	C – Bp	14
Poria cocos		Doce	Neutra	C – Bp – P	14
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	7
Astragalus membranaceus		Doce	Morna suave	Bp – P	7
Ziziphus jujuba – semente		Doce	Neutra	F – C	7
		Ácido			
Ziziphus jujuba – fruto		Doce	Morna	Bp – E	3
Saussurea lappa		Picante	Morna	F – Vb – Bp – E	3
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Morna	C – Bp – E – P	3
Aplicações		Língua pálida, capa fina e branca Pulso fraco, profundo, rugoso Compleição doentia		Vazio de Qi e sangue	
Astenia Debilidade geral Esgotamento geral Gastrite crónica Úlcera gástrica Úlcera duodenal Diarreia p/ indigestão Colite alérgica Cólon irritável Menstruação irregular Palpitações Fobias Pesadelos		Palpitações, ansiedade, insónia Esquecimento, pesadelos		Vazio de sangue no Coração que não enraíza a mente	
		Falta de apetite, lassitude		Vazio de Qi do baço	
		Ciclo menstrual curto Menstruação aumentada Sangue vermelho vivo		Vazio de Qi e debilidade do baço que não controla o sangue nos vasos	
<i>Codonopsis</i> , <i>Astragalus</i> – tonificam o qi do baço <i>Atractyloides</i> – tonifica o qi do baço e seca a humidade <i>Glycyrrhiza</i> – tonifica o baço e o qi do aquecedor médio <i>Euphoria</i> – nutre o sangue, acalma a mente <i>Angelica</i> – nutre e mobiliza o sangue, regula a menstruação <i>Ziziphus</i> (semente) – acalma o espírito <i>Poria</i> – tonifica o qi do baço e elimina humidade, fortalece o coração e acalma a mente <i>Polygala</i> – harmoniza o qi do coração e acalma a mente <i>Saussurea</i> – regulariza e mobiliza o qi, impede a estase provocada pelas outras plantas <i>Ziziphus</i> (fruto) – estimula o apetite, harmoniza o aquecedor médio, reforça o baço, harmoniza o Rong e Wei qi, regula a acção das outras plantas.			Forte tonificação do baço, favorecendo indirectamente a produção de sangue		
Precauções		Precauções gerais			
Anotações		A Codonopsis pode ser substituída pelo Ginseng			
		Chinasores CMT2...134 MPFPMTC...101 GFPC..... 751 H F 118 SETF...94			

Nome	Yang Xue An Shen Wan Tonificar o sangue para nutrir o “Shen” (acalmar a mente)				Comercial Fórmula 7	
Tipo	Tónica do sangue e do yin do rim – fórmula para o sistema nervoso					
Acção	Tonifica o sangue e o yin Fortalece o Qi Fortalece o coração – estimula a circulação Acalma a mente Sedação ansiolítica ligeira			Indicações MTC - Vazio de sangue Coração - Vazio de yin do rim (calor que aquece o Sangue)		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Polygonum multiflorum		Amargo	Morna suave	F – R	22	
Spatholobus suberectus		Doce				
		Amargo	Morna	F - C – Bp	15	
		Doce				
Agrimonia pilosa		Amargo	Neutra	F – Bp – P	15	
Eclipta prostata		Doce	Fria	F – R	12	
		Ácido				
Rehmannia glutinosa tratada		Doce	Morna suave	F – C – R	12	
Rehmannia glutinosa n/ tratada		Doce	Fria	F – C – R	12	
		Amargo				
Albizzia julibrissium		Doce	Neutra	F – C	12	
Aplicações		Língua vermelha com pouca capa				
Nervosismo		Pulso filiforme e rápido				
Ansiedade		Sensação de ter muitos sonhos				
Irritabilidade		Palpitações				
Insónias		Alterações de memória - esquecimento				
Neurastenia		Vertigens - tonturas				
Estados depressivos		Desmaios				
		Boca seca				
		Calor na palma das mãos e planta dos pés				
		Lombalgias				
Polygonum – tonifica o coração, estimula circulação sanguínea, sedação ansiolítica						
Albizzia – estimula a circulação sanguínea, ansiolítica e anti depressiva						
Spatholobus – potencializa as acções circulatórias do sangue da Polygonum e Albizzia						
Eclipta – tonifica o yin do rim, arrefece o sangue, acção hemostática (anti hemorrágica). Potencializa a acção da Rehmannia tratada						
Agrimonia – favorece a acção hemostática da eclipta						
Rehmannia tratada – tonifica o sangue, o yin e a substância basal						
Rehmannia n/ tratada – ligeira tonificação do yin. Potencializa a acção da Rehmannia tratada e da Eclipta.						
Precauções		Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMTC2... 142 MPFPMTc...104 CMFR... 228		Neurastenia - estado caracterizado pela debilidade física e psíquica, acompanhada de perturbações psíquicas (tristeza, insónia, angústia, indecisão) e funcionais (digestivas, cardiovasculares, sexuais), e dores em diversos locais do corpo;				

Nome	Tao Hong Si Wu Wan (preparado de 4 ingredientes + Tao + Hong)				Comercial Chinasor 8	
Tipo	Tónica Tonifica o sangue					
Acção	Nutre o Sangue Drena a estase do sangue Estimula a circulação sanguínea			Indicações MTC Síndromes de estase de Sangue  Síndromes de deficiência de Sangue		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Angélica sinensis	Doce Picante Doce Ácido Amargo Picante Amargo Picante	Morna	F – C – Bp	21		
Rehmannia glutinosa (tratada)		Morna suave	F – C – R	21		
Paeonia lactiflora		Fria suave	F – Bp	16		
Ligusticum chuanxiong		Morna	F – Vb – Pc	14		
Prunus pérsica (Tao Ren)		Neutra	F – P – Ig	14		
Carthamus tinctorius (Hong Hua)		Morna	F – C	14		
Aplicações Edemas Caimbras Varizes Transtornos da circulação sanguínea venosa	Língua púrpura Pulso em corda ou rugoso Lábios e unhas pálidas		Estase de Sangue Vazio de Sangue			
	Frio nas extremidades Algias nos membros		Vazio e estase de sangue que não nutre e aquece os membros			
	Menstruação irregular Dor abdominal		Vazio e estase de sangue que retarda a circulação sanguínea e não nutre o Chong mai e Ren mai			
Angélica, Ligusticum, Prunus, Carthamus – removem a estase do Sangue e fortalecem a circulação sanguínea Angélica, Rehmannia, Paeonia – nutrem o sangue						
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas Deficiência de sangue aguda – por hemorragia (por exemplo)					
Anotações Chinasores Guia Clíni...137 CMT2...133 Herb form...115 MPFPMC...106 GPFC...703 CMFR...103	O tratamento deve durar pelo menos 6 meses para se obterem bons resultados					

Nome	Baο He Wan Preparado para a indigestão – Preparado para preservar a harmonia Preparado para conservar a função do estômago em boa condição			Comercial Fórmula 9	
Tipo	Digestiva				
Ação	Promove a digestão Harmoniza o estômago Acelera o esvaziamento gástrico		Indicações MTC Estase de alimentos Rebelião do Qi do estômago		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Crataegus cunneata	Ácido	Morna suave	F – Bp – E	33	Jun
Pinellia ternata	Doce	Morna	P – Bp – E	16	Zuo
Poria cocos	Picante	Neutra	C – Bp – P	16	Zuo
Massa medicata fermentata	Doce	Morna	Bp – E	11	Chen
	Picante				
Citrus reticulata blanco	Amargo	Morna	Bp – P	6	Zuo
Forsythia suspensa	Picante				
Raphanus sativus	Amargo	Fresca suave	C – P – Vb	6	Zuo
	Picante	Neutra	P – Bp – E	6	Chen
	Doce				
Hordeum Vulgare	Doce	Neutra	Bp – E	6	Zuo
Aplicações Dispepsias Abdominalgia Eructações Enjoo frente à comida Acidez no estômago Pirose (Fogo – azia) Náuseas Vômitos Diarreia Flatulência (Rebelião do Qi do E)	Língua com capa espessa, viscosa e amarela		Retenção de alimentos Calor Mucosidades		
	Pulso deslizante				
	Falta de apetite		Desarmonia do qi do estômago		
	Congestão abdominal Regurgitação ácida Náuseas Vômitos Eructações		Rebelião do qi do estômago Calor devido à estase do qi por retenção de alimentos no estômago		
	Movimento fecal irregular		Função de transporte dos intestinos enfraquecida		
Crataegus, Massa medicata, Raphanus – Ajudam na digestão, harmonizam o estômago Raphanus – faz descer o Qi e elimina a congestão Citrus, Pinellia – promovem a circulação do Qii, removem a estase, fazem descer o qi, param o vômito Pinellia, Poria – fortalecem o baço, eliminam mucosidades e param a diarreia Forsythia – clarifica calor e removem a estase Hordeum – elimina a estase e reforça a acção geral da fórmula					
Precauções	Precauções gerais Vazio do Baço				
Anotações Chinasores CMT2... 184 MPFPMTC...109 GFPC.... 429 HF.... 241	Dispepsia – Indigestão – Dificuldade em digerir, com dor e sintomas de desconforto Pirose – dispepsia com sensação de calor e ardor na parte inicial do aparelho digestivo, com excessiva secreção salivar - Azia – ardor no estômago				

Nome	Jiu Wei Qiang Huo Wan (preparado de nove ingredientes com raiz de Notopterygium)			Comercial	
Tipo	Liberta o Exterior Sindromas devidas a Vento-Frio-Humidade			Fórmula 10	
Ação	Promove a transpiração Elimina humidade, frio e vento Clarifica calor interior (regula) Aquece os Pulmões Drena as vias nasais Antireumática Analgésica (p/ dores por vento-frio e hum.)		Indicações MTC Síndromes por invasão de factores exógenos - Vento - Frio - Humidade		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Notopterygium incisum		Picante	Morna	R – B	18
Saposhnikovia divaricata		Amargo	Morna	F – BP – P – B	18
Atractylodes lancea		Picante	Morna	BP - E	18
Angelica dahurica		Doce	Morna	E – P	8
Ligusticum chuanxiong		Picante	Morna	F – VB – MC	8
Rehmannia glutinosa (não tr)		Picante	Morna	F – C – R	8
Scutellaria baicalensis		Amargo	Fria	VB – C – E – P – IG	8
Asarum heterotropoides		Doce	Fria	P – R	6
Glycyrrhiza uralensis		Picante	Morna	C – BP – E – P	8
Doce		Neutra			Shi
Aplicações		Língua capa fina e branca		Sintomas externos	
Gripe		Pulso superficial (flutuante)			
Resfriados - Febre - Cefaleias		Febre – arrepios – cefaleia – falta de transpiração – dores e inflamação no corpo e membros		Vento, Frio e Humidade exógenos invadem o exterior, lesam a função do Yang Qi, fecham os poros, estagnam o Qi e o Sangue	
Dores generalizadas		Sede		Calor interno	
Rigidez cervical		Sabor amargo na boca			
Sede					
Boca amarga					
Aversão ao frio					
Aversão ao vento					
Aversão à humidade					
Opressão torácica					
Opressão epigástrica					
Sem transpiração					
Artrite reumatóide					
Dores nos membros					
Precauções		Precauções gerais Mulheres grávidas			
Anotações Chinasores Guia Clini...113 CMT2...106 Herb form...11 MPFPMT...111		Conservar em local fresco e seco			

Nome		Si Shen Wan Fórmula dos quatro ingredientes miraculosos			Comercial Fórmula 11	
Tipo		Adstringente				
Acção		- Aquece e reforça o baço e o rim - Adstringe os intestinos - Pára a diarreia		Indicações MTC Vazio de yang do rim e baço Síndromes de frio		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Psoralea corylifolia		Picante Amargo	Quente	R – Bp	37	Jun
Amomum cardamomum		Picante	Morna	Bp – E – Ig	18	Chen
Schisandra chinensis		Ácido	Morna	P – C – R	18	Zuo
Evodia rutaecarpa		Picante Amargo	Quente	F – Bp – E – R	9	Zuo
Ziziphus jujuba (frutus)		Doce	Morna	Bp – E	9	Shi
Zingiber officinalis		Picante	Morna	Bp – E – P	9	Shi
Aplicações Diarreia aguda Diarreia crónica Diarreia matinal Colite crónica Lombalgia Extremidades frias Dispepsia Anorexia Astenia		Língua pálida, capa fina e branca			Vazio de yang e frio	
		Pulso profundo, lento e fraco				
		Lombalgia Fraqueza dos membros Membros frios			Vazio do baço e rins que não nutrem os ossos e músculos	
		Diarreia matinal			Vazio de yang do rim	
		Diarreia crónica			Vazio de yang e frio do rim e baço	
		Astenia geral			Vazio de yang	
		Indigestão Falta de apetite			Vazio de yang do baço e estômago	
Psoralea – aquece e tonifica o yang dos rins Amomum, Evodia – aquecem o aquecedor médio e dispersam frio Schisandra – adstringe os intestinos e pára a diarreia Ziziphus e Zingiber – fortalecem o baço e o estômago, dispersam o frio e harmonizam a acção das outras plantas						
Precauções		Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMTC2... 147 MPFPMTC...114 GFPC.....676 HF.....135 CMFR.....131 SETF...125		Dispepsia - dificuldade em digerir, com dor e sintomas de desconforto; indigestão; Nalgumas fórmulas, a Amomum cardamomum (Bai Dou Kou) é substituída pela Myristica fragrans (Rou Dou Kou)				

Nome	Bu Zhong Yi Qi Wan				Comercial	
	Preparado para tonificar o Qi digestivo (Zhong Qi) e Aquecedor Médio					
Tipo	Tónica – tónica do Qi (digestivo)				Fórmula 12	
Acção	Fortalece o aquecedor médio Tonifica o qi Reforça a fixação dos órgãos Eleva o yang			Indicações MTC Vazio do qi do baço e estômago Vazio de yang (afundamento) Descida patológica do qi do baço		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	20	Chen
Angelica sinensis		Doce	Morna	F – C – Bp	20	Zuo
Astragalus membranaceus		Picante				
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna suave	Bp – P	16	Jun
		Doce	Morna	Bp – E	12	Chen
Glycyrrhiza uralensis		Amarga				
Citrus reticulata blanco		Doce	Morna	C – Bp – E – P	8	Chen
		Picante	Morna	Bp – P	8	Zuo
Cimicifuga heracleifolia		Amargo				
		Picante	Morna suave	Bp – E – P – Ig	8	Shi
Bupleurum chinense		Doce	Fresca			
		Amargo	Fresca	F – Vb – Pc – Ta	8	Shi
Aplicações	Língua pálida, capa fina e branca Pulso vazio, fraco Cara pálida , voz débil			Vazio de qi		
	Astenia			Debilidade do baço que não nutre os músculos		
	Transpiração espontânea			Debilidade do baço, origina vazio de qi e lesa a capacidade de abrir e fechar os poros		
	Gastroptose Prolapso do útero e do recto Diarreia prolongada			Vazio de Qi do baço e estômago origina afundamento do Qi e lesa a função de elevar o yang (Qi)		
	Falta de apetite Fezes líquidas (diarreia)			Debilidade da transformação e transporte do baço, produzindo mucosidades		
Codonopsis, Astragalus, Atractyloides, glycyrrhiza – reforçam o baço e tonificam o Qi do baço e estômago						
Cimicifuga, Bupleurum – elevam o yang e o Qi (movimento ascendente), reduzem calor e harmonizam a acção das outras plantas						
Citrus – eleva o qi e reforça o baço e o estômago						
Bupleurum, Angelica – nutrem o sangue e fomentam a dispersão do Qi do fígado						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações	A Codonopsis é por vezes substituída pelo Ginseng, numa dose duas ou três vezes mais baixa					

Nome	Sheng Mai San Fórmula para fortalecer o pulso – fórmula para activar a vitalidade Fórmula para activar o sistema vascular				Comercial Fórmula 13	
Tipo	Tónica – tónica do Qi					
Acção	Tonifica o qi e o yin do pulmão e estômago Reforça sistema superficial Impede transpiração Favorece a formação de líquidos orgânicos Dispersa calor do coração – acção ansiolítica			Indicações MTC Vazio de Qi – pulmão e estômago Vazio de yin - pulmão e estômago Lesão dos líquidos orgânicos		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Codonopsis pilosula		Doce	Neutral	Bp – P	50	Jun
Ophiopogon japonicus		Doce	Fresca suave	C – E – P	35	Chen
Schisandra chinensis		Acido	Morna	C – P – R	15	Zuo
Aplicações Astenia Polidipsia Patologias respiratórias Bronquite crónica Faringite crónica Respiração curta Respiração rápida Respiração sincopal Diaforese diurna Boca e garganta desidratada Tosse seca Insolação		Língua pálida / vermelha e seca Pulso fraco, fino, vazio, rápido		Vazio de Qi e ou yin		
		Sede, garganta seca Tosse seca, língua seca		Lesão dos líquidos orgânicos		
		Respiração curta Voz arrastada Astenia Lassitude		Vazio de Qi do baço e pulmão		
		Transpiração profusa Transpiração espontânea		Vazio de Qi lesa a função de controlo dos poros		
		Codonopsis – tonifica o Qi e os líquidos orgânicos, acalma a mente Ophiopogon – tonifica o yin, humidifica o pulmão, favorece a produção de líquidos orgânicos, clarifica calor do coração Schisandra – restringe a transpiração e potencialisa a acção das outras plantas				
Precauções		Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMTC2...132 MPFPMTc...120 GFPC.....696 HF.....113 CMFR.....102		O qi do pulmão e coração transporta o sangue até à artéria radial – que se sente no pulso. O estado do qi influencia o estado do pulso. Como esta fórmula tonifica o qi, o yin e os líquidos orgânicos, permite restaurar o pulso, daí o seu nome.				

Nome	Jin Ling Zi Wan Combinação de Melia toosendan – “Jin Ling Zi”				Comercial Fórmula 14	
Tipo	Fórmula reguladora do Qi – promove a circulação do qi					
Acção	Desbloqueio da função hepática Dispersão do calor Nutre o sangue Estimulação circulatória do qi Acção analgésica			Indicações MTC Síndromes de obstrução e acúmulo do qi hepático Calor devido à obstrução		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Corydalis turtschaninowii		Picante	Morna	F – Id	50	Chen
Melia toosendan		Amargo	Fria	F – Id – E – B	50	Jun
Aplicações		Língua vermelha com capa amarela Pulso em corda e rápido			Fogo devido a estase prolongada do qi do fígado	
Neoplasias - Cancro - Tumores malignos Úlcera gástrica Úlcera duodenal Gastrite crónica Hepatite crónica					Estase de qi e sangue do fígado	
Melia – drena a estase do qi do fígado, promove a circulação do qi, reduz o fogo e pára a dor Corydalis – promove a circulação do qi e do sangue e pára a dor						
Precauções		Precauções gerais Fórmula muito forte – observação apertada do paciente				
Anotações		Neoplasias em MTC – estase + calor Dor em MTC – estase de Qi + calor				

Nome	Liu Wei Di Huang Wan (Di Huang Wan - modificada)				Comercial	
Tipo	Tonificação Tonificação do Yin				Fórmula 15	
Acção	Tonificação do Yin dos Rins e Fígado Dispersão do Fogo causado pela deficiência do Yin					
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%	Gr	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Fresca	Fígado, Coração, Rim	30		
Paeonia suffruticosa	Amargo	Fresca	Fígado, Coração, Rim	15		
Dioscorea opposita	Doce	Neutra	Baço, Pulmão, Rim	15		
Poria cocos	Neutro	Neutra	Coração, Baço,	13		
Alisma orientale	Doce	Fria	Pulmão	13		
Rosa laevigata	Azedo	Neutra	Rim, Bexiga	7		
Ligustrum lucidum	Doce	Neutra	Intestino Grosso, Rim	7		
Cornus officinalis	Ácido	Morna	Fígado, Rim	15		
Aplicações	Língua vermelha, sem capa Pulso submergido, filiforme, rápido Febre vespertina – transpiração noturna Sensação de calor nas palmas das mãos planta dos pés e tórax		Vazio Yin com fogo interior			
	Dor e fraqueza na zona lombar e joelhos Dor nos calcanhares		Vazio Yin do Fígado e Rins que não nutrem os tendões e os ossos			
	Visão turva e vertigens Tinitus e surdez Sede e boca seca Dor de dentes e garganta inflamada		- Vazio Yin do Fígado e Rins que não nutrem os olhos e os ouvidos - Subida do Fogo por deficiência Yin do Fígado e Rins			
	Emissão seminal noturna e incontinência pós-miccional		Vazio Yin gera fogo que perturba aparelho urinário e reprodutor do homem			
	Rehmannia – Cornus – Dioscorea – tonificam o sangue e a essência do Fígado e Rins e param as emissões seminais Alisma – controla a forte acção da Rehmannia, promove a micção, clarifica o fogo Paeonia – controla a forte acção do Cornus, arrefece o sangue e promove a sua circulação Poria – controla a acção da Dioscorea, tonifica o Baço, drena Mucosidades Rosa – retem a substância basal, reforça os esfíncteres da bexiga Ligustrum – tonifica o Yin do Fígado e dos Rins, dispersa calor, reforça a visão					
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas, diarreia forte, diminuição excessiva de Yang					
Anotações	Deficiências – astenia – insónia - lombalgias Diabetes, hipertensão, má nutrição infantil, raquitismo, nefrite crónica, menopausa Doença de Addison- glândulas supra-renais gradualmente destruídas, grave perda de peso, escurecimento da pele, fadiga, hipotensão, baixo nível de glicose Insuficiência Yin dos Rins e Fígado					

Nome	Kang Gu Zeng Sheng Wan				Comercial Fórmula 16	
Tipo	Fórmula para osteofitos Sistema ósseo Tónica de largo espectro					
Ação	Tonifica o yin do rim Tonifica o yin do fígado Tonifica o sangue Estimula a circulação sanguínea Reforça o sistema ósseo e tendinomuscular Acalma a dor			Indicações MTC Processos osteofíticos - Vazio yin do rim - Vazio yin do fígado Vazio do Rim e fígado - Qi Vazio do Rim – Jing Vazio do fígado - sangue		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Rehmannia glutinosa tratada		Doce	Morna suave	F – R – C	20	
Cibotium barometz		Amargo	Morna	F – R	12	
Epymedium grandiflorum		Doce				
		Picante	Morna	F – R	12	
Spatholobus suberectus		Doce				
Cistanche salsa		Amargo	Morna	F- Bp – C	12	
		Doce	Morna	R – Ig	12	
Drynaria Fortunei		Salgado				
Ligustrum lucidum		Amargo	Morna	F – R	12	
		Doce	Neutra	F – R	7	
Cyathula officinalis		Amargo				
		Amargo	Neutra	F – R	7	
Raphanus sativus		Ácido				
		Picante	Neutra	P – Bp – E	6	
		Doce				
Aplicações		Língua vermelha // pálida				
Deformações ósseas		Pulso fino e profundo				
		Osteofitos – coluna, calcâneo				
		Debilidade na zona lombar e joelhos				
		Limitação dos movimentos que aumenta com o cansaço				
		Espondilite - (inflamação nas articulações vertebrais)				
		Luxação vertebral crónica, artrite reumatóide				
		Rigidez nas articulações, deformações ósseas				
		Vertigens				
		Zumbidos				
Rehmannia e Ligustrum – tonificam o sangue, o yin do fígado e rim, a substância basal e medular						
Spatholobus e Cyathula – drenam estase sanguínea, tonificam o yin do fígado e rim e fortalecem o sistema ósseo e tendinomuscular						
Epymedium, Cistanche e Drynaria – tonificam o yang do rim, fortalecem a zona lombar e membros inferiores – acção antireumática						
Cibotium – fortalece zona lombar e membros inferiores – acção antireumática						
Raphanus – facilita a digestão das plantas tónicas						
Cyathula – dirige a acção das outras plantas para a parte inferior do corpo						
Precauções		Precauções gerais				
Anotações		Pode ser usada por longos períodos – até 6 meses seguidos				
Chinasores		Combinar com Long Dan Xie Gan Wan (F 34) para eliminar calor				
CMT2... 138						
MPFPMT2...128						
GFPC.....771						

Nome	Er Zhi Wan Fórmula de dois ingredientes à base de Ligustrum e Eclipta Fórmula dos dois solstícios: - Eclipta – deve ser colhida no solstício de verão - Ligustrum – deve ser colhida no solstício de inverno				Comercial Fórmula 17	
Tipo	Tónica do Yin					
Ação	Tonifica o yin do rim e fígado Acção hemostática – pára hemorragias Elimina calor Arrefece o sangue			Indicações MTC Vazio yin do rim e fígado		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Eclipta prostrata		Doce	Fria	F – R	50	
Ligustrum lucidum		Ácido Doce Amargo	Fria	F – R	50	
Aplicações		Língua vermelha e seca Pulso rápido Vertigens Garganta e nariz secos Boca amarga Dor lombar e dos joelhos Debilidade dos membros inferiores Insónias com muitos sonhos Cabelos brancos prematuros Menstruação excessiva				
Astenia						
Debilidade geral						
Alopecia						
Hipertensão						
Espermatorreia						
Eclipta – tonifica o yin do rim e fígado, beneficia a essência, arrefece o sangue e pára o sangramento Ligustrum – tonifica o yin do rim e fígado Eclipta e Ligustrum – tonificam o yin sem provocar estase, nutrem a substância basal e o sangue						
Precauções		Precauções gerais				
Anotações		Fórmula segura e moderada - Menstruação excessiva crónica (Vazio Qi Baço ou por calor) - Embranquecimento e queda do cabelo Liu Wei Di Huang Wan – mais forte				
Chinasores CMT2... 136 MPFPMT2...130 GFPC.....741						

Nome	Zhi Sou Wan Fórmula para eliminar a tosse				Comercial Fórmula 18	
Tipo	Pára a tosse – elimina mucosidades					
Acção	- Pára a tosse - Elimina mucosidades - Distribui o Qi do pulmão - Liberta o exterior			Indicações MTC Ataque de vento externo ao pulmão		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Aster tataricus	Doce	Morna suave	P	17	Jun	
Stemona sessilifolia	Amargo Picante	Neutra	P	17	Jun	
Cynanchum stautoni	Amargo Picante	Morna suave	P	17	Jun	
Platycodon grandiflorum	Doce Picante	Neutra	P	17	Chen	
Schizonepeta tenuifolia	Amargo Picante	Morna	P – F	17	Zuo	
Citrus reticulata blanco	Picante	Morna	P – Bp	9	Chen	
Glycyrrhiza uralensis	Amargo Doce	Neutra	P – C – Bp – E	6	Shi	
Aplicações	Língua pálida , capa fina e branca		Invasão por factor patogénico			
	Patologias respiratórias		externo - vento			
- bronquite aguda	Pulso flutuante					
- bronquite crónica			Ataque de vento externo ao pulmão			
- tosse aguda	Tosse		– impede a função descendente do			
- tosse crónica	Comichão na garganta		Qi do pulmão e lesa o Qi defensivo			
- mucosidades	Ligeira aversão ao vento		na sua função de protecção da			
Gripe	Febre		superfície.			
Garganta inflamada						
Aversão ao vento						
Febre e arrepios ocasionais						
Aster, stemona, Cynanchum – eliminam a mucosidade e páram a tosse						
Platycodon, Citrus – harmonizam o qi do pulmão, eliminam mucosidades e param a tosse						
Schizonepeta – dispersa o vento e liberta o exterior						
Glycyrrhiza – humedece a garganta, acalma a comichão na garganta, harmoniza a acção das outras plantas						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações	Chinasores CMT2... 184 MPFPMTC...132 GFPC.....288 HF...237					

Nome	Xiang Sha Liu Jun Zi Wan Formula dos seis cavalheiros com Xiang e Sha			Comercial	
Tipo	Tonificação - harmonização da digestão			Fórmula 19	
Acção	Tonifica e regula o qi do sistema digestivo Elimina humidade – mucosidades Elimina frio Acalma a dor		Indicações MTC - Vazio de Qi do baço - Humidade-mucosidades no sistema digestivo acompanhadas de frio		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	24
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna	Bp – E	13
		Amargo			
Poria cocos		Doce	Neutra	C – Bp – P	13
Citrus reticulata blanco		Picante	Morna	Bp – P	13
		Amargo			
Pinellia ternata		Picante	Morna	Bp – E – P	13
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Morna	C – Bp – E – P	8
Saussurea lappa (Mu Xiang)		Picante	Morna	F – Vb – Bp – E	8
		Amargo			
Amomum villosum (Sha Ren)		Picante	Morna	Bp – E – R	8
Aplicações		Língua pálida com capa branca e viscosa			
Patologias gástricas		Pulso lento, fraco e deslizante			
Colite crónica		Congestão abdominal			
Gastrite aguda		Náuseas			
Gastrite crónica		Vómitos			
Úlcera péptica		Eructações			
Cancro do estômago		Opressão torácica			
Cancro do cólon		Falta de apetite			
		Diarreia			
Codonopsis, Atractyloides e Glycyrrhiza – tonificam o qi do baço e estômago e fortalecem o baço Atractyloides e Poria – fortalecem o baço, eliminam mucosidades Citrus – mobiliza e regulariza o qi, elimina as estases digestivas Pinellia – faz descer o qi, pára os vómitos, seca a humidade e transforma as mucosidades Glycyrrhiza – harmoniza a acção das outras plantas Saussurea – mobiliza o qi do baço e estômago, favorece a digestão, acção carminativa Amomum – elimina a humidade, aquece o baço, favorece a digestão e reforça a acção carminativa da Saussurea					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações	Origem: Si Jun Zi Wan (fórmula 21 – fórmula dos quatro cavalheiros)...Liu Jun Zi Wan (fórmula dos seis cavalheiros) Péptica - que se refere ao estômago ou aos órgãos digestivos Codonopsis pilosula (Dang Shen) é muitas vezes substituída por panax Ginseng (Ren Shen) em dose menos elevada				

Nome	Ba Zheng San Fórmula dos oito ingredientes para clarificar calor e humidade Pó da oito plantas para purificação				Comercial Fórmula 20	
Tipo	Catabolismo da humidade Elimina humidade e humidade-calor				(F.34 – Hum-calor/tonif o Yin)	
Acção	Dispersa calor Elimina humidade Regula a micção Anti-infecciosa			Indicações MTC Calor e humidade nas vias urinárias		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Plantago asiatica (Semen)		Doce	Fria	F – Id – P – R – B	13	Chen
Gardenia jasminoides		Amargo	Fria	F – Vb – C – E – P – Ta	13	Zuo
Rheum palmatum		Amargo	Fria	F – Bp – E – Ig	13	Zuo
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Neutra	C – Bp – E – P	13	Shi
Aristolochia mansuriensis		Amargo	Fria	C – Id – B	12	Jun
Polygonum aviculare		Amargo	Fresca	B	12	Chen
Dianthus superbus		Amargo	Fria	C – Id – B	12	Chen
Talcum		Doce	Fria	E – B	12	Chen
Aplicações Infecções urinárias • Cistite • Nefrite • Litiase urinária • Uretrite Prostatite aguda		Língua vermelha, capa amarela Pulso rápido, por vezes forte		Calor em excesso no interior		
		Obstipação		Lesão dos líquidos orgânicos devido a calor patogénico		
		Micção frequente Micção dolorosa Urina escura, turva, pouco abundante Presença de cálculos Distensão e repleção no baixo abdómen		Humidade-calor na bexiga que prejudica a actividade do Qi e a passagem das águas.		
Plantago, Aristolochia, Polyginum, Dianthus, Talcum : dissipam fogo e promovem a micção Gardenia, Rheum : dissipam fogo através da urina e das fezes, eliminam toxinas e promovem o movimento intestinal Glycyrrhiza : acalma a dor e harmoniza a acção das outras plantas						
Precauções		Precauções gerais Sintomas de frio Doenças crónicas em pessoas de constituição débil				
Anotações Chinasores CMT2... 175 MPFPMTC...136 GFPC.....562 Guia clínico... 155 HF.....217 CMFR.....173 SETF...177						

Nome	Si Jun Zi Wan Preparado dos quartos cavaleiros – preparado dos 4 ingredientes nobres				Comercial Fórmula 21	
Tipo	Tónica do Qi					
Acção	Tonifica o Qi, principalmente do baço Tonifica o sistema digestivo			Indicações MTC Vazio de Qi do baço e estômago • Função de transformar e transportar deficiente		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	30	Jun
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna	Bp – E	30	Chen
		Amarga				
Poria cocos		Doce	Neutra	C – Bp – P	30	Zuo
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Morna	C – Bp – E – P	10	Shi
Aplicações Patologias do estômago e intestinos Gastrite crónica Úlcera gástrica Úlcera duodenal Cólon irritável Colite alérgica		Língua pálida, capa fina e branca Pulso fino, fraco, vazio Cara pálida Voz fraca			Vazio de Qi	
		Debilidade nos quatro membros			Vazio de Qi do baço que não controla os músculos dos membros	
		Náuseas Vómitos Perda de apetite - anorexia Borborismos			Vazio de Qi do baço e estômago que lesa a acção de transformar e transportar, provocando mucosidades e desequilibrando as funções ascendente e descendente	
		Codonopsis, Atractyloides e Glycyrrhiza – tonificam o qi do baço e estômago e fortalecem o baço				
		Atractyloides e Poria – fortalecem o baço, eliminam mucosidades				
		Glycyrrhiza – harmoniza a acção das outras plantas				
Precauções		Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMT2... 130 MPFPMTC...139 GFPC....688 HF.... 109		Codonopsis pilosula (Dang Shen) é muitas vezes substituída por radix ginseng (Ren Shen) em dose menos elevada Por vezes, o vazio do Qi do baço é devido a desequilíbrios alimentares				

Nome	Feng Shi Gu Tong Wan (preparado para dores reumáticas) Feng-Vento, Shi-Humidade, Tong-Doloroso				Comercial	
Tipo	Dispersão do Vento-Humidade (predomínio do Frio e Humidade)				Fórmula 22	
Ação	Eliminação do vento frio e humidade por aquecimento Estimulação circulatória nos meridianos – -analgésica Relaxante			Indicações MTC Síndromes de ataque de Vento-Frio-Humidade		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Chaenomeles lagenaria		Ácido	Morna	F – Bp	20	
Cinnamomum cassia		Picante	Morna	C – P – B	18	
Carthamus tinctorius		Doce			16	
Prunus mume		Picante	Morna	F – C	16	
Glycyrrhiza uralensis		Ácido	Neutra	Bp- P – Ig	16	
Ephedra sinica		Doce	Neutra	C – Bp – E – P	8	
Asarum heterotropoides		Doce	Neutra	P	6	
		Picante	Morna	P – R		
Aplicações Dores articulares Inchaço articular Mobilidade articular diminuída	Língua com capa fina e branca Pulso em corda e tenso			Ataque de Frio (estase)		
	Dores melhoram com o calor Aversão ao frio Preferência pelo calor Dores mais intensas à noite - Repouso bloqueia a circulação - Melhora com o movimento			Estase (bloqueio) provocado pelo frio		
	Dores articulares agudas com sensação de peso Dor agrava com o movimento Dores fixas, sensíveis ao tempo e agravam com a humidade			Ataque de Humidade		
Chaenomeles – estimula a circulação e elimina a humidade Cinnamomum – estimula a circulação do Yang e aquece os meridianos Carthamus – estimula a circulação sanguínea, drena a estase de sangue Prunus – estimula a produção de líquidos orgânicos (evita deficiência por aquecimento) Glycyrrhiza – regula a acção das outras plantas Ephedra – drena o sistema superficial – diaforética – diurética – eliminação de humidade Asarum – aquecimento dos pulmões e drenagem das vias nasais						
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas					
Anotações Chinasores CMT2...179 MPFPMTc...142	Combinação com F 10 Jiu Wei Qiang Huo Wan – usar esta na fase aguda					

Nome	Bu Fei Wan Fórmula para tonificar o pulmão				Comercial Fórmula 23	
Tipo	Tónica do Qi					
Acção	Tonifica o pulmão e o rim Dispersa calor pulmonar Harmoniza pulmão e rim Acalma a tosse Favorece a reabsorção de edemas			Indicações MTC Vazio de Qi do pulmão Vazio yin do rim		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Codonopsis pilosula	Doce	Neutra	Bp – P	20	Jun	
Astragalus membranaceus	Doce	Morna suave	Bp – P	20	Jun	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	20	Zuo	
Morus alba	Doce	Fria	Bp – P	15	Chen	
Aster tataricum	Doce	Morna suave	P	15	Chen	
Schisandra chinensis	Amargo Ácido	Morna	C – P – R	10	Chen	
Aplicações	Língua pálida, capa fina e branca Pulso ténue, fraco, vazio e profundo Tosse débil e seca Mucosidade viscosa Sensação de picos na garganta Dispneia Respiração curta e rápida Face pálida			Vazio de Qi do pulmão - Idade - Patologia crónica		
	Língua vermelha, desidratada Pulso fino, fraco e profundo Tosse seca Sensação de picos na garganta Dispneia Respiração curta, rápida e sincopada Boca desidratada Face vermelha			Vazio de Qi do pulmão com Vazio yin do rim		
Codonopsis e Astragalus – tonificam o qi do pulmão, nutrem o sangue e os líquidos orgânicos Rehmannia – tonifica o yin do rim e o sangue Schisandra – tonifica o pulmão e o rim, favorece a comunicação do pulmão com o rim Morus – acção antidispneica, faz descer o qi do pulmão Aster – acção mucolítica e antitusica, (humidifica o pulmão e alivia a tosse)						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações	Chinasores CMT2... 133 MPFPMTC...144 GFPC.....695					

Nome	San Miao Wan Fórmula das três maravilhas (ingredientes maravilhosos, efectivos)			Comercial Fórmula 24	
Tipo	Catabolismo da humidade Dispersão do calor e da humidade				
Acção	Clarifica calor Seca a humidade Reforça o fígado e o rim		Indicações MTC calor e humidade na parte inferior do organismo Humidade-calor no aquecedor inferior		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Atractyloides lancea		Picante	Morna	Bp – E	50
Phellodendrom amuriense		Amargo	Fria	Ig – R – B	33
Achyranthes bidentata (Cyathula officinalis)		Amargo Ácido	Neutra	F – R	17
Aplicações		Língua com capa viscosa e amarela Pulso deslizante e rápido Urina amarela e escassa		Humidade-calor em excesso no interior	
Artralgias - membros inferiores - edema - atonia muscular - pés dormentes Lombalgia Leucorreia - amarela - nauseabunda Prurido genital externo Oligúria Urina amarela Boca amarga Inflamação pélvica - genital - urinária		Debilidade dos membros inferiores Dor, inchaço e sensação de calor nos joelhos e pés (membros inferiores) Leucorreia amarela e espessa Eczema na parte inferior do corpo Prurido vaginal		Descida da humidade-calor	
Atractyloides – seca a humidade e reforça o baço Phellodendrom – trata a humidade-calor do Aquecedor inferior e parte inferior do corpo, clarifica calor e elimina toxinas Achyranthes – reforça o fígado e o rim, fortalece os tendões, músculos e articulações, favorece a micção, elimina a estase de sangue, nutre o sangue					
Precauções		Precauções gerais			
Anotações		Artralgia - dor articular Atonia - fraqueza Oligúria - excreção de uma quantidade de urina inferior à normal Eczema - doença cutânea manifestada por um processo inflamatório, superficial, com características e causas diversas, muitas vezes com formações vesiculosas; dermatite			

Nome	Jian Fei Wan Fórmula para regular o baço				Comercial Fórmula 25	
Tipo	Fórmula para emagrecimento					
Acção	Tonificação do baço Dispersão do calor digestivo Dispersão da humidade por acção diurética Sedação ansiolítica			Indicações MTC Vazio do baço e humidade Estase do Qi do fígado com produção de calor		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Chrysanthemum morifolium		Picante	Fria	F – P	20	
		Amargo				
Poria cocos		Doce	Neutra	C – Bp – P	20	
Morus alba (ramulus)		Doce	Fria	P	20	
Angélica dahurica		Picante	Morna	E – P	20	
Rehmannia glutinosa n/ tratada		Doce	Morna suave	F – C – R	20	
Aplicações Bulimia Obesidade		Língua vermelha, capa viscosa branca ou amarela				
		Pulso fraco, fino, deslizante				
		Fome contínua				
		Ingestão de alimentos devido a nervosismo (mesmo sem fome)				
		Sensação de fome pouco depois da refeição				
		Edema				
		Boca desidratada e com sabor amargo				
		Sede excessiva				
		Irritabilidade				
		Nervosismo				
Chrysanthemum – drena sistema superficial, dispersa calor do fígado						
Poria – tonifica o baço, dispersa humidade por diurese, sedação ansiolítica						
Morus – drena sistema superficial, acção analgésica						
Angelica – drena o sistema superficial, diaforética, antireumática, favorece a reabsorção dos edemas						
Rehmannia – dispersa calor, arrefece o sangue, tonifica o yin, acção hidratante						
Precauções		Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMTC2... 185 MPFPMTc...148						

Nome	Long Dan Wan Fórmula do dragão – formula da longevidade			Comercial Fórmula 26	
Tipo	Tónica de largo espectro Yang do rim, sangue, substância basal, Qi				
Acção	Tonificação geral Tonifica o qi e sistema digestivo Tonifica o yang renal Tonifica o sangue, estimula circulatória sanguínea Tonifica a substância basal Reequilibra o sistema hormonal Estimulação das hormonas sexuais Vasodilatação ao nível genital		Indicações MTC vazio yang do rim Insuficiência da substância basal Estase de sangue Problemas sexuais		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade
					%
Rehmannia glutinosa tratada		Doce	Morna suave	F – C – R	30
Angelica sinensis		Doce	Morna	F – C – Bp	30
		Picante			
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	25
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Neutra	C – Bp – E – P	6
Allium tuberosum		Doce	Quente	F – R	5
		Picante			
Scolopendra subspinipes mutilans		Picante	Morna	F	4
Aplicações		Língua pálida, por vezes manchas violáceas, capa branca			
Impotência Falta de libido Erecção incompleta Falta de ejaculação Frigidez Secura vulvovaginal Debilidade geral		Pulso lento e filiforme Lombalgias Zumbidos Aversão ao frio Astenia Face pálida			
Rehmannia – tonifica o sangue e o yin do rim e figado, nutre a essência e a medula Angelica – tonifica, reforça e harmoniza o sangue, estimula a circulação sanguínea Codonopsis – tonifica o qi do aquecedor médio, nutre o sangue e os líquidos orgânicos Glycyrrhiza – reforça o qi e tonifica o baço, modera e harmoniza a acção das outras plantas Allium – tonifica o yang, conserva a essência, aquece a zona lombar e joelhos Scolopendra – desbloqueia os meridianos, acalma a dor e dispersa o vento					
Precauções		Precauções gerais Febre ou problemas inflamatórios			
Anotações					
Chinasores CMTC2... 139 MPFPMTc...150					

Nome	Yu Ping Feng San Formula do biombo de jade – preparado de jade para proteger do vento				Comercial Fórmula 27	
Tipo	Adstringente					
Acção	Tonifica o Qi defensivo (Wei Qi)			Indicações MTC Debilidade do sistema superficial		
	Consolida o exterior					
	Impede a transpiração					
	Preventiva de problemas respiratórios					
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Astragalus membranaceus		Doce	Morna	Bp – P	60	Jun
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna	Bp – E	20	Chen
Saposhnikovia divaricara		Amargo				
		Doce	Morna	F – Bp – P – B	20	Zuo
		Picante				
Aplicações		Língua pálida com capa fina e branca			Vazio de Qi	
Tendência para gripes e resfriados		Pulso fraco e vazio				
Transpiração excessiva		Cara pálida				
Bronquite crónica		Transpiração espontânea Aversão ao vento			Debilidade do Qi defensivo que não protege o exterior mas mantém os poros abertos	
Rinite crónica						
Rinite alérgica						
Tosse						
Rinorreia						
Astragalus – tonifica o Qi, em especial o wei Qi, reforça o pulmão e o baço Atractyloides – tonifica o pulmão através da tonificação do Qi do baço Saposhnikovia – circula com o wei Qi e protege a superfície da penetração do vento Astragalus + Atractyloides + Saposhnikovia – dispersam as energias patogénicas externas e tonificam a energia interna						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações	Guia clínico..176 Chinasores CMTC2... 147 MPFPMTC...152 GFPC.....671 H F132 CMFR....129					

Nome	Dan Zhi Xiao Yao Wan (Xiao Yao Wan - modificada)			Comercial	
Tipo	Harmonização, Regulação			Fórmula 28	
Acção	Promove a circulação do Qi do Fígado Remove a estase Reforça a acção do Baço Nutre o Sangue Harmoniza o sistema Ying (nutriente) Regula e harmoniza o Fígado e o Baço		Indicações MTC Desarmonia entre o Fígado e o baço Deficiência de Sangue Estase do Qi do Fígado		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	Gr
Bupleurum chinense	Amargo Picante Amargo Ácido Picante Amargo Doce Doce Amargo Picante Amargo Doce Amargo Picante	Fresca suave	Fígado, Vesícula Biliar, Pericárdio, Triplo Aqueced	14	
Paeonia lactiflora		Fresca suave	Fígado, Baço	14	
Angélica sinensis		Morna	Fígado, Coração, Baço	14	
Poria cocos		Neutra		14	
Atractylodes macrocephala		Morna	Coração, Baço, Rim	14	
Paeonia suffruticosa Mu <i>Dan</i> Pi		Fria suave	Baço, Estômago	10	
Glycyrrhiza uralensis		Neutra	Fígado, Coração, Rim	8	
Gardénia jasminoides <i>Zhi</i> Zi		Fresca	Coração, Baço, Est, Pulmão	6	
Mentha haplocalyx		Fria	Fig, V. Bil, Cor, Est, Pul,T.A.	6	
Zingiber officinalis recens		Picante	Morna	Fígado, Pulmão	
Aplicações Hepatite crónica Neurose Depressão Ansiedade Anorexia Gastrite crónica Anemia Tensão pré-menstrual Dor mamária Sangramento uterino Febre vespertina Transpiração nocturna Olhos vermelhos Palpitações Micção dolorosa	Língua pálida, capa branca Pulso tenso, fino, fraco e rápido		Deficiência de Sangue Estase de Qi		
	Cefaleia, vertigens Boca e garganta secas		Deficiência de Sangue Fogo excessivo no fígado		
	Falta de apetite Lassitude		Deficiência do Baço		
	Dor costal Opressão e congestão torácica Calafrios e febre alternados		Estase do Qi do Fígado Atraso da circulação do Qi nos Meridianos		
	Menstruação irregular		Diminuição funcional do Fígado e Baço no armazenamento e controlo do Sangue		
	Precauções		Precauções gerais Mulheres grávidas, crianças até 5 anos		
Anotações		Gardénia Jasminoides e Paeonia suffruticosa – potenciar acção eliminadora do calor hepático Angélica, Paeonia lactiflora,- nutrir o Sangue e fortalecer o Fígado removendo a estase do Qi Bupleurum, Mentha – regular o Qi, promover a circulação do Qi do Fígado, remover a			

Nome	Zuo Jin Wan Fórmula de Coptis e frutos de Evodia				Comercial	
Tipo	Dispersa calor				Fórmula 29	
Acção	Elimina calor no fígado Faz descer o qi rebelde Pára o vômito			Indicações MTC Desarmonia fígado - estômago Estase e fogo do fígado calor gástrico		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Coptis chinensis Evodia ruteacarpa		Amargo Amargo Picante	Fria Quente	F – C – E – Ig F – Bp – E – R	85 15	Jun Chen
Aplicações		Língua vermelha com capa amarela Pulso em corda, tenso e rápido		Fogo devido à estase de Qi do fígado		
Gastrite aguda Gastrite crónica Úlcera gástrica Úlcera duodenal Colite aguda Disenteria		Boca seca Náuseas Vômitos Regurgitação ácida Boca amarga Eructação		Lesão dos líquidos orgânicos consumidos pelo fogo Fogo devido a estase do Qi do fígado, ataca o estômago e faz ascender o Qi do estômago		
		Dor e distensão no hipocôndrio		Estase do Qi do fígado, impede a circulação do Qi do fígado e vesícula biliar		
Coptis – dispersa o fogo do fígado, clarifica calor do estômago fazendo-o descer, o que arrasta o qi para baixo Evodia – favorece o movimento do qi, dispersa a tensão hepática, faz descer o qi do estômago que se eleva em contra-corrente a natureza quente da Evodia é contrabalançada pela diferença percentual da Coptis						
Precauções		Precauções gerais Problemas digestivos devido a vazio ou frio do estômago				
Anotações		Guia clínico...127 Chinasores CMT2... 123 MPFPMTc...158 GFPC..... 180 H F73 SETF...34 CMFR....74 Disenteria - infecção dos intestinos que, em regra, produz dores abdominais, evacuações frequentes com presença de sangue, e ulceração da mucosa Hipocôndrio - cada uma das faces laterais do abdómen, por baixo das falsas costelas				

Nome	Huai Jiao Wan			Comercial	
	Fórmula de frutos de Sophora			Fórmula 30	
Tipo	Reguladora do sangue - Hemostática				
Ação	Clarifica calor dos intestinos		Indicações MTC		
	Pára o sangramento – arrefece o sangue				
	Dispersa vento, humidade e regulariza o qi		Calor, vento e humidade no intestino		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Sophora japónica (fructus matusus)	Amargo	Fria suave	F – Ig	30	
Sanguisorba officinalis	Amargo	Fria suave	F – IG – E	14	
	Ácido				
Scutellaria baicalensis	Amargo	Fria	Vb – C – E – P – Ig	14	
Citrus aurantium (fructus immaturus)	Amargo	Fria suave	Bp – E – Ig	14	
	Ácido				
Angelica sinensis	Doce	Morna	F – C – Bp	14	
	Picante				
Saposhnikovia divaricata	Doce	Morna	F – Bp – P – B	14	
	Picante				
Aplicações					
Hemorroidas	Língua vermelha, capa amarela e viscosa				
Prolapso anal	Pulso tenso, deslizante e rápido				
Fissuras anais	Rectorragia com sangue vermelho vivo				
Abscessos anais	Sensação de queimadura na zona anal				
Colite crónica	Sensação de evacuação incompleta das fezes				
Úlcera gástrica	Defecção dolorosa				
Úlcera duodenal	Náuseas, vómitos, boca amarga e desidratada com ulcerações da				
• Com hemorragia	mucosa				
	Halitose				
Sangue nas fezes	Sede				
Obstipação					
Sophora – dispersa humidade e calor intestinal e arrefece o sangue					
Sanguisorba e Sophora – arrefece o sangue, acção anti-infecciosa, cicatrização das ulcerações					
Scutellaria – dispersa calor e humidade					
Citrus – estimula a circulação do qi, regulariza o funcionamento intestinal, remove humidade					
Angelica – tonifica o sangue, acção analgésica sobre o intestino					
Saposhnikovia - drena o sistema superficial, acção analgésica, dispersa vento, elimina humidade					
Precauções	Precauções gerais				
	Fezes com sangue escuro				
Anotações					
Guia clínico					
Chinasores					
CMT2... 160					
MPFPMTC...160					
GFPC.....376					
CMFR....156					

Nome		Ba Zhen Wa			Comercial Fórmula 31	
		Fórmula dos oito ingredientes preciosos (oito tesouros)				
Tipo		Tónica de largo espectro Tónica do qi e do sangue (simultaneamente)				
Acção		Tonifica o qi Tonifica o sangue Tonifica o estado geral		Indicações MTC Vazio de qi Vazio de sangue		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Rehmannia glutinosa tratada		Doce	Morna suave	F – C – R	18	Jun
Angelica sinensis		Doce	Morna	F – C – Bp	18	Chen
		Picante				
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	12	Jun
Poria cocos		Doce	Neutra	C – Bp – P – B	12	Chen
Paeonia lactiflora		Ácido	Fresca	F – Bp	12	Chen
		Amargo				
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna	Bp – E	12	Chen
		Amargo				
Ligusticum chuanxiong		Picante	Morna	F – Vb – Pc	10	Zuo
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Morna	C – P – Bp – E	6	Zuo
Aplicações		Língua pálida, capa fina branca		Vazio de qi e sangue		
		Pulso fraco, fino, vazio				
		Compleição pálida		Vazio de sangue – não nutre a face, a cabeça, os olhos e o coração		
		Vertigens, visão turba				
Palpitações, ansiedade						
Respiração rápida		Vazio de qi do pulmão e baço				
Fala arrastada						
Falta de apetite						
Lassitude						
Rehmannia, Angelica, Paeonia - Nutrem o sangue e o yin						
Codonopsis, Atractyloides, Poria, Glycyrrhiza – tonificam o qi e fortalecem o baço						
Ligusticum - tonifica o sangue e promove a sua circulação						
Precauções		Precauções gerais				
Anotações		Estas oito plantas são preciosas para recuperar a vitalidade				
Chinasores CMTC2... 134 MPFPMTc...162 GFPC.....749 HF.....120 CMFR.....105 SETF...81 / 83		Pode acrescentar-se 4,5% de gengibre e 3% de jujuba fructus para favorecer a absorção das outras plantas e harmonizar o qi defensivo e o qi nutritivo.				
		Junção da Si Jun Zi Wan (F 21) com Si Wu Wan (F 32)				

Nome	Si Wu Wan (preparado dos quatro ingredientes)				Comercial Fórmula 32	
Tipo	Tónica Tonifica o sangue					
Acção	Nutre o Sangue e o Yin Não provoca estase Estimula a circulação sanguínea Harmoniza o Fígado			Indicações MTC Síndromes de deficiência de Sangue Sobretudo do Fígado		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Angélica sinensis		Doce	Morna	F – C – Bp	35	
Rehmannia glutinosa (tratada)		Picante				
Paeonia lactiflora		Doce	Morna suave	F – C – R	30	
		Ácido	Fria suave	F – Bp	20	
Ligusticum chuanxiong		Amargo				
		Picante	Morna	F – Vb – Pc	15	
Aplicações		Língua pálida		Deficiência de sangue		
Amenorreia		Pulso em corda ou rugoso e fino				
Oligomenorreia		Lábios e unhas pálidas		Deficiência de sangue que não nutre a cabeça, os olhos, os ouvidos e a mente		
Dismenorreia		Vertigens				
Metrorragias		Zumbidos				
Hipertensão		Alterações de visão		Deficiência e estase de sangue que retarda a circulação sanguínea e não nutre o Chong mai e Ren mai		
Sequelas de AVC		Palpitações				
Angina de peito		Menstruação irregular Dor abdominal				
Hepatite crónica						
Anemia						
Angélica, Ligusticum – removem a estase do Sangue e fortalecem a circulação do sangue Angélica, Rehmannia, paeonia – nutrem o sangue						
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas Deficiência de sangue aguda – por hemorragia (por exemplo)					
Anotações	Dismenorreia – menstruação dolorosa Metrorragia – hemorragia uteria Amenorreia – falta de menstruação Oligomenorreia – fluxo menstrual pouco frequente e diminuto					
Chinasores Guia Clini...137 CMT2...133 Herb form...115 MPFPMTC...165 GPFC...703 CMFR...103						

Nome	Geng Nian Qi Wan				Comercial Fórmula 33	
Tipo	Fórmula para a menopausa					
Ação	Tonifica o sangue Tonifica o yin do Fígado e Rim Conserva a substância basal por adstringência Sedação ansiolítica – acalma a mente			Indicações MTC Síndromes menopausicas - Vazio yin do Fígado - Vazio yin do Rim		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Triticum aestivum	Doce	Fria	C	14		
Ostrega gigas	Salgado	Fria suave	R – F	14		
Os draconis	Doce	Neutra	R – F - C	14		
Polygonum multiflorum	Doce	Morna suave	R – F	9		
	Amargo					
Lycium barbarum	Doce	Neutra	R – F – P	7		
Pseudotellaria heterophylla	Doce	Neutra	P – Bp	7		
Paeonia lactiflora	Amargo	Fresca	F - Bp	6		
	Ácido					
Ophiopogon japonicus	Doce	Fria suave	C – P – E	6		
Asparagus cochinchinensis	Doce	Fria	R – P	6		
Ziziphus jujuba (sémen)	Doce	Neutra	F – C – Vb	6		
Ziziphus jujuba (fructus)	Doce	Morna	Bp – E	4		
Schisandra chinensis	Cinco	Morna	R – P	4		
	Ácido					
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Neutra	C – P – Bp – E	3		
Aplicações	Língua vermelha com capa enrarecida					
	Pulso filiforme e rápido					
Patologias menopausicas	Afrontamentos – calor – pele e boca desidratada					
	Febre casual com transpiração					
	Sensação de calor na palma das mãos e planta dos pés					
	Opressão e dor torácica					
	Astenia					
	Nervosismo – irritabilidade – tendência depressiva					
	Insónia com muitos sonhos					
	Lombalgia – dor nos joelhos					
	Vertigens - zumbidos					
	Ciclo menstrual irregular – amenorreia (falta de menstruação)					
	Oligúria (pouca urina)					
Triticum e schisandra – conservam a substância basal, por adstringência, dispersam calor hepático						
Ostrega, os draconis, ziziphus sémen e fructus – acção ansiolítica, tonificam o yin do rim e fígado						
Pseudotellaria,polygonum, paeonia – tonificam o qi e o sangue, estimulam a circulação do qi e sangue						
Lycium, ophiopogon, asparagus – tonificam o yin do rim e fígado						
Glycyrrhiza – tonifica o qi do baço, hidrata os pulmões, analgésica, moderadora						
Precauções	Precauções gerais Extremidades frias, aversão ao frio por vazio de yang do rim e baço					
Anotações	Chinasores CMTC2... 135 MPFPMTc...168					

Nome	Long Dan Xie Gan Wan Combinação de gentiana para purgar o fogo do fígado			Comercial	
Tipo	Clarifica calor (Humidade-Calor)			Fórmula 34	
Ação	Tonificação do yin Tonificação do sangue Dispersão do fogo hepático (F – Vb) Dispersão do Humidade-calor - Três aquecedores - Particularmente no Aquecedor Inferior		Indicações MTC Síndromes de fogo - Fígado - Vesícula Biliar Calor e humidade , descendo no meridiano do fígado (Aqu. Inferior) Órgãos e meridianos		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Rehmannia glutinosa n/ tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	15	Zuo
Gentiana scabra	Amargo	Fria	F – Vb – E	14	Jun
Bupleurum chinense	Amargo	Fria	F – Vb – Pc – Ta	14	Chen
	Picante				
Alisma orientale	Doce	Fria	R – B	14	Zuo
Gardenia jasminoides	Amargo	Fria	F – C – P – E – Ta	8	Chen
Plantago asiatica	Doce	Fria	F – P – R – B	7	Zuo
Aristolochia mansuriensis	Amargo	Fria	C – B – Id	7	Zuo
Scutellaria baicalensis	Amargo	Fria	Vb – P – E – Ig	7	Chen
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Fria	C – P – Bp – E	7	Shi
Angelica sinensis	Doce	Neutra	C – P – Bp – E	7	Shi
	Picante	Morna	F – C – Bp	7	Zuo
Aplicações	Língua vermelha com capa pegajosa amarela com pontos vermelhos nos lados Pulso em corda e rápido		Excesso de humidade-calor		
	Sabor amargo, olhos vermelhos Zumbidos, surdez, ouvidos inchados Cefaleia Irritabilidade Dor hipocondríaca		Fogo excessivo no fígado e vesícula biliar – através dos meridianos ataca os olhos, os ouvidos e a cabeça Estase de qi no fígado e vesícula biliar – enfraquece os meridianos		
	Inchaço ou prurido nos órgãos genitais Leucorreia amarela Urina escura Micção dolorosa		Humidade-calor no fígado e vesícula biliar que desce nos meridianos até aos órgãos genitais		
Rehmannia e Angélica – tonificam o yin e o sangue e impedem que as outras plantas lesem o yin Gentiana e Scutellaria – clarificam calor e fogo e secam a humidade Bupleurum – drena a estase do qi do fígado e clarifica calor Gardenia, Aristolochia, Alisma e Plantago – clarificam fogo, promovem a micção e eliminam humidade através da urina Glycyrrhiza – harmoniza a acção das outras plantas					
Precauções	Precauções gerais - interromper o tratamento após o desaparecimento dos sintomas Calor vazio				
Anotações	Muito usada em combinação com Kang Gu Zeng Sheng Wan (F 16) para eliminar calor				
Chinasores CMTC2... 123 MPFPMTC...170 GFPC..... 179 H F70					